



## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕГО ОБЕЗБОЛИВАНИЯ У ДЕТЕЙ**

Уважаемые родители!

*Сегодня Вашему ребенку лечили или удаляли зубы под наркозом.*

*Ребенок отпущен из клиники в стабильном состоянии после полного восстановления всех жизненно важных функций.*

*Для того, чтобы быть спокойным за ребенка дома, просим Вас обратить внимание на следующие рекомендации.*

- Действие препаратов для внутривенного наркоза и их метаболитов обычно полностью прекращается через несколько часов после окончания введения.
- В день проведения наркоза у ребенка может нарушиться режим дня (отказ от дневного сна, или, наоборот, более долгий сон, изменение времени вечернего отхода ко сну), который восстанавливается на следующие сутки.
- При множественном лечении зубов и при удалении могут сохраняться неприятные ощущения в течение 6-24 часов, которые потребуют применения обезболивающих препаратов (нурофен, панadol, цефекон).
- При контроле за состоянием ребенка, надо иметь в виду, что дети до 5 лет не дифференцируют болевые ощущения, как взрослые. Они могут не жаловаться на боль, но при этом у них отмечается нарушения поведения в виде капризности и раздражительности.
- В первые сутки после проведенного лечения необходимо следить за температурой тела ребенка. В случае повышения температуры, необходимо дать жаропонижающее и связаться с лечащим врачом.
- Необходимо восполнить водный баланс организма. Поэтому ребенку необходимо обильное питье. Даже если ребенок отказывается пить, его необходимо допаивать с ложечки, через соломинку, поильник и прочее. На фоне длительного безводного периода у детей может повышаться температура.
- При отказе ребенка от еды в первые сутки не надо настаивать на приеме пищи. После проведенного лечения нельзя нагружать ребенка сразу тяжелой пищей. Кормить ребенка можно только после разрешения анестезиолога и врача-стоматолога. Это должны быть легкие бульоны, пюреобразные супы, кисло-молочные продукты и легкие каши.
- Несмотря на использование гипоаллергенных препаратов, надо помнить, что возникновение аллергических реакций возможно в течение 48 часов. Детям с отягощенным аллергологическим анамнезом врач может рекомендовать прием антигистаминных препаратов в течение первых двух суток после наркоза.
- В первые сутки необходимо воздержаться от приема горячей ванны, посещения бани и сауны. Не рекомендуются и прогулки в жаркую погоду. купать ребенка можно только под теплым душем.
- В этот день рекомендуется избегать активных физических нагрузок. Игры ребенка должны быть спокойными и только под присмотром взрослых. Поэтому в день проведения лечения рекомендуется отказаться от посещения спортивных секций, кружков, посещения бассейна.
- Не занимайтесь самолечением. Принимайте лекарственные препараты строго по согласованию с вашим лечащим врачом.

